

72.2) започаткування спільних вечорів/зустрічей з особами старшого віку щодо обміну досвідом на базі центрів життєстійкості

На території Кіровоградської області функціонує 8 центрів життєстійкості, створених у межах експериментального проекту Міністерства соціальної політики України. Відповідно до чинного порядку, надавачі таких послуг включаються до спеціального Реєстру, який веде Міністерство у справах ветеранів. Наразі з Кіровоградської області до Реєстру включено лише два суб'єкти — один ФОП і Світловодський міський центр соціальних служб. Центри життєстійкості у Кіровоградській області працюють у Кропивницькому, Гайвороні Голованівського району та Новоукраїнці.

Ключові спільні заходи за 2025 рік:

27 вересня 2025 року фахівчині Центру життєстійкості Кропивницький провели для відвідувачів Фундація підтримки осіб старшого віку "Вік щастя" психологічну асоціативну гру «DIXIT».

<https://www.facebook.com/p/%D0%A6%D0%B5%D0%BD%D1%82%D1%80-%D0%96%D0%B8%D1%82%D1%82%D1%94%D1%81%D1%82%D1%96%D0%B9%D0%BA%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%96-%D0%9A%D1%80%D0%BE%D0%BF%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D0%B8%D1%86%D1%8C%D0%BA%D0%B8%D0%B9-61563891982173/>

Фахівчині Центру Життєстійкості Кропивницький разом із Фундація підтримки осіб старшого віку "Вік щастя" провели ресурсне заняття «Навігатор внутрішньої сили» для внутрішньо переміщених осіб.

<https://www.facebook.com/p/%D0%A6%D0%B5%D0%BD%D1%82%D1%80-%D0%96%D0%B8%D1%82%D1%82%D1%94%D1%81%D1%82%D1%96%D0%B9%D0%BA%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%96-%D0%9A%D1%80%D0%BE%D0%BF%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D0%B8%D1%86%D1%8C%D0%BA%D0%B8%D0%B9-61563891982173/>

21 вересня 2025 року у Армія Спасіння у Кропивницькому / The Salvation Army in Kropivnitsky фахівчині Центру життєстійкості Кропивницький провели захід «Дорогою спогадів і мрій», який став простором щирості, творчості та взаємної підтримки.

<https://www.facebook.com/p/%D0%A6%D0%B5%D0%BD%D1%82%D1%80-%D0%96%D0%B8%D1%82%D1%82%D1%94%D1%81%D1%82%D1%96%D0%B9%D0%BA%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%96-%D0%9A%D1%80%D0%BE%D0%BF%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D0%B8%D1%86%D1%8C%D0%BA%D0%B8%D0%B9-61563891982173/>

Фахівчині Центру життєстійкості провели для відвідувачів ГО «Вік щастя» творчо-психологічний захід «Кімната сенсу», де учасники мали змогу через мистецтво та колажування відкрити нові грані власного життя.

<https://www.facebook.com/p/%D0%A6%D0%B5%D0%BD%D1%82%D1%80-%D0%96%D0%B8%D1%82%D1%82%D1%94%D1%81%D1%82%D1%96%D0%B9%D0%BA%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%96->

<https://www.facebook.com/p/%D0%A6%D0%B5%D0%BD%D1%82%D1%80-%D0%96%D0%B8%D1%82%D1%82%D1%94%D1%81%D1%82%D1%96%D0%B9%D0%BA%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%96-%D0%9A%D1%80%D0%BE%D0%BF%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D0%B8%D1%86%D1%8C%D0%BA%D0%B8%D0%B9-61563891982173/>

13 липня 2025 року Психологічний захід «Я - авторка своєї історії», організований соціальними фахівчинями Центру Життестійкості Кропивницький, відбувся у затишному просторі Армія Спасіння у Кропивницькому / The Salvation Army in Kropivnitsky , даруючи жінкам громади тепло, натхнення та силу творити свою унікальну життєву історію.

У теплій атмосфері підтримки й довіри фахівчині нагадати кожній жінці: її історія цінна, а вона сама авторка та берегиня власного шляху.

<https://www.facebook.com/p/%D0%A6%D0%B5%D0%BD%D1%82%D1%80-%D0%96%D0%B8%D1%82%D1%82%D1%94%D1%81%D1%82%D1%96%D0%B9%D0%BA%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%96-%D0%9A%D1%80%D0%BE%D0%BF%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D0%B8%D1%86%D1%8C%D0%BA%D0%B8%D0%B9-61563891982173/>

29 червня 2025 року У стінах КЗ "Кропивницький міський гуртожиток №2" відбулася особлива зустріч — тепла, щира, наповнена сенсами.

Фахівчині Центру Життестійкості Кропивницький провели зустріч для впо про ментальне здоров'я , вдячність та внутрішню силу, що допомагає нам вистояти навіть у найтемніші часи. Ми шукали світло в собі — через тишу, спогади, слова та підтримку. Торкалися тем, які зазвичай залишаються всередині: як піклуватися про себе, як залишатися живими й сильними в умовах невизначеності, як не загубити власне тепло у вирі щоденних викликів.

<https://www.facebook.com/p/%D0%A6%D0%B5%D0%BD%D1%82%D1%80-%D0%96%D0%B8%D1%82%D1%82%D1%94%D1%81%D1%82%D1%96%D0%B9%D0%BA%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%96-%D0%9A%D1%80%D0%BE%D0%BF%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D0%B8%D1%86%D1%8C%D0%BA%D0%B8%D0%B9-61563891982173/>

25 травня 2025 року У кожного з нас є свої запитання до життя. Іноді вони звучать голосно, іноді тихо, на рівні серця. А часом ми навіть не шукаємо відповідей, просто прагнемо, щоб хтось був поруч, слухав і розумів.

Саме з такою метою фахівчині Центру Життестійкості створили "Кімнату сенсу" — арт-терапевтичний простір, у якому можна побути із собою на глибшому рівні. Цей захід відбувся у стінах Армія Спасіння у Кропивницькому / The Salvation Army in Kropivnitsky та зібрав жителів нашої громади - різних за досвідом, але єдиних у своєму бажанні бути почутими.

10 липня 2025 року Стартувала робота четвертої групи психологічної підтримки у Суботцівській територіальній громаді.

Фасилітаторок арт-терапевтичних занять радо вітали в с. Мошорине, де вони знайомились з новими учасниками/-цями, що записались та налаштовані працювати в групі.

👉 Традиційно перше заняття розпочалось зі знайомства, розповіді про проект «Джерело. Відновлення психологічного ресурсу для родин ветеранів/-ок, ВПО та людей похилого віку», проходження тесту емоційного самопочуття,

встановлення правил роботи групи, психологічної гри «Для всіх» та презентації програми арт-терапевтичних занять.

Існує такий стереотип, що «в селі всі про всіх все знають». Однак учасники та учасниці розвінчали його вже на першій зустрічі, адже, завдяки глибшій комунікації, знайомі між собою люди, дізнались багато нового та незвіданого, саме про внутрішнє, індивідуальне, емоційне. Й це тільки початок, це тільки вершина роботи. Як показав досвід попередніх груп – справжні метаморфози, усвідомлення та ґрунтовні кроки до самопізнання ще чекають на учасників/-ниць.

<https://www.facebook.com/vikschasty>

24 липня 2025 року У рамках проєкту «Джерело. Відновлення психологічного ресурсу для родин ветеранів/-ок, ВПО та людей похилого віку» наша група психологічної підтримки у місті Кропивницький занурилася у сторітелінг як інструмент самопізнання, зцілення й любові до себе.

💜 У кожної з нас своя історія. Іноді вона тихо лежить на дні пам'яті. А іноді проситься на папір. Щоб бути почутою. Щоб полегшити душу. Щоб згадати, хто ми є.

👉 Ми писали про себе, про родину, про батьків, про бабусю і дідуся, про пісні, які співали вдома, і слова, які гріли ще з дитинства. Про голоси, які залишилися у нас, як оберіг.

<https://www.facebook.com/vikschasty>

30 вересня 2025 року У межах проєкту «Джерело. Відновлення психологічного ресурсу для родин ветеранів/-ок, ВПО та людей поважного віку» ми провели підсумковий круглий стіл, де презентували результати нашої роботи.

До заходу долучилися колеги з ГО «Десяте квітня», ГО «Задзеркалля», Гончаренко Центру, Кіровоградської обласної організації Товариства Червоного Хреста України (напрямок активного довголіття) тощо. Це була чудова нагода не лише підбити підсумки, а й обмінятися досвідом і знайти точки дотику для подальшої співпраці.

<https://www.facebook.com/vikschasty>